

UNIVERSITY OF CAMBRIDGE INTERNATIONAL EXAMINATIONS  
General Certificate of Education  
Advanced Subsidiary Level and Advanced Level

**CHINESE**

**8681/02**  
**9715/02**

Paper 2 Reading and Writing

October/November 2006

**1 hour 45 minutes**

Additional Materials: Answer Booklet/Paper

**READ THESE INSTRUCTIONS FIRST**

If you have been given an Answer Booklet, follow the instructions on the front cover of the Booklet.  
Write your Centre number, candidate number and name on all the work you hand in.  
Write in dark blue or black pen.  
Do not use staples, paper clips, highlighters, glue or correction fluid.

Answer **all** questions.  
Dictionaries are not permitted.  
You should keep to any word limit given in the questions.

At the end of the examination, fasten all your work securely together.  
The number of marks is given in brackets [ ] at the end of each question or part question.

This document consists of **5** printed pages and **3** blank pages.



## Section 1

请阅读下面的文章，然后回答问题。

## 学会科学用脑

科学用脑就是合理调整自己的学习习惯，尊重大脑的生理机能，让大脑能够发挥最大效率。

人脑的活动基本上是两个小时一个起伏，脑力劳动 1-2 小时就应该休息一下。休息最好是采用积极的休息方式如文体活动、散步等，这样可以加快血液循环，提高用脑效率。

每位脑力劳动者都有自己的用脑习惯，要学会自己掌握。经常打乱节奏，生活学习杂乱无章，会使大脑节律打乱，还会造成失眠等不良后果。

酒能抑制大脑的高级机能，烟叶中的某种成份进入到血液中会影响携氧能力，都应该避免。

不少学生以减少睡眠来增加复习时间，这点特别要避免。实验证明，睡眠时脑细胞能对白天学习的各种知识加以整理和记忆，同时保证第二天精力充沛。所以每天应保证 8-9 个小时的睡眠时间。

在复习、考试期间，过度的用脑比平时消耗的营养更多，要及时合理地补充，以防止造成疲倦、失眠和学习效率下降。

1 从文章中找出与以下词语意思最接近的词语。

例如：适当

回答：合理

- (a) 大约 (第二段) [1]  
 (b) 没有条理 (第三段) [1]  
 (c) 睡不着觉 (第三段) [1]  
 (d) 尤其 (第五段) [1]  
 (e) 导致 (第六段) [1]

[总 5 分]

2 用括号中的词语重写下列各句，并保持句子原意。

例如：生活学习杂乱无章，会使大脑节律打乱，还会造成失眠等不良后果。

(不仅……而且……)

回答：生活学习杂乱无章，不仅会使大脑节律打乱，而且会造成失眠等不良后果。

- (a) 人脑的活动基本上是两个小时一个起伏，脑力劳动 1-2 小时就应该休息一下。 [2]  
 (因为……所以……)  
 (b) 生活学习杂乱无章，会使大脑节律打乱。 [2]  
 (如果……就……)  
 (c) 不少学生以减少睡眠来增加复习时间。 [1]  
 (为了)

[总 5 分]

3 根据文章回答下列问题，不要照抄原文。

- (a) 为什么用脑 1-2 小时后就应休息一下？ [3]  
 (b) 哪些休息方式可称为积极的休息方式？ [3]  
 (c) 酒对大脑有什么影响？ [2]  
 (d) 为什么每天要保证足够的睡眠？ [4]  
 (e) 用脑过度时不及时补充营养会有什么后果？ [3]

Quality of Language [5]

[总 20 分]

## Section 2

请阅读下面的文章，然后回答问题。

## 如何消除考前紧张情绪

许多考生在考试前会出现一系列不适应的症状。他们大多感到不同程度的记忆力下降，精力难以集中，学习效率不高，身体上则表现为疲倦心慌，吃不下饭，睡不着觉等状况。此症状严重时会影响考生在考场上的正常发挥。那么，应该如何消除这一症状呢？

首先，要正确对待各种考试。既要积极进取，又不要过分苛求，应该根据自己平时的学习能力和各方面的表现，确定符合个人实际情况的目标。

其次，要科学地安排复习时间和进程。学会“因人而异”地制定复习计划，把复习任务分解，一步步地进行。

再次，进行积极的自我鼓励，如“我一定能行，没必要紧张”、“沉住气，别紧张，会考好的”，通过这样的自我暗示来减小心理压力，消除过度紧张的情绪，以达到稳定情绪、鼓舞斗志的目的。

4 根据文章回答下列问题，不要照抄原文。

- (a) 考生在考前出现的不适应症状有哪些表现？请举四例。 [4]
- (b) 考前出现的不适应症状严重时对考生参加考试时有什么影响？ [2]
- (c) 确定符合个人情况的学习和考试目标应以什么为根据？ [4]
- (d) “因人而异”是什么意思？ [1]
- (e) 积极的自我鼓励有什么作用？ [4]

Quality of Language [5]

[总 20 分]

- 5 (a) 结合两篇文章的内容，谈谈考生应如何准备考试。 [10]
- (b) 请谈谈你对这方面情况的体验和看法。 [5]

Quality of Language [5]

[总 20 分]





---

Permission to reproduce items where third-party owned material protected by copyright is included has been sought and cleared where possible. Every reasonable effort has been made by the publisher (UCLES) to trace copyright holders, but if any items requiring clearance have unwittingly been included, the publisher will be pleased to make amends at the earliest possible opportunity.

University of Cambridge International Examinations is part of the University of Cambridge Local Examinations Syndicate (UCLES), which is itself a department of the University of Cambridge.